

## FIȘA DISCIPLINEI

(licență)

### 1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA ȘTEFAN CEL MARE DIN SUCEAVA
Facultatea	FACULTATEA DE ȘTIINTE ALE EDUCAȚIEI
Departamentul	ȘTIINTE ALE EDUCAȚIEI
Domeniul de studii	PSIHOLOGIE
Ciclul de studii	LICENTA
Programul de studii	PSIHOLOGIE

### 2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Limba străină IV - Engleză				
Titularul activităților de curs	-				
Titularul activităților de seminar	Conf. univ. dr. Morosan Nicoleta Loredana				
Anul de studiu	II	Semestrul	2	Tipul de evaluare	C
Regimul disciplinei	Categorია formativă a disciplinei DF - fundamentală, DD - în domeniu, DS - de specialitate, DC - complementară				DC
	Categorია de opționalitate a disciplinei: DI - impusă, DO - opțională, DF - facultativă				DO

### 3. Timpul total estimat (ore alocate activităților didactice)

I a) Număr de ore pe săptămână	2	Curs	0	Seminar	2	Laborator	0	Proiect	0
I b) Totalul de ore pe semestru din planul de învățământ	28	Curs	0	Seminar	28	Laborator	0	Proiect	0

II Distribuția fondului de timp pe semestru:	ore
II a) Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	5
II b) Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	5
II c) Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	10
II d) Tutoriat	
III Examinări	2
IV Alte activități (precizați):	

Total ore studiu individual II (a+b+c+d)	20
Total ore pe semestru (Ib+II+III+IV)	50
Numărul de credite	2

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

Curriculum	-
Competențe	-

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

Desfășurare a cursului	
Desfășurare aplicații	Seminar • laptop, videoproiector, acces la internet, dicționare on line

### 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	• C6. Relaționarea și comunicarea interpersonală specifică domeniului psihologiei
-------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

Competențe transversale	CT1. Exercițarea sarcinilor profesionale conform principiilor deontologice specifice în exercițarea profesiei CT3 Autoevaluarea nevoilor de formare continuă în vederea adaptării competențelor profesionale la dinamica contextului social
-------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 7. Obiectivele disciplinei

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organizarea și structurarea diferitor tipuri de discurs în vederea descrierii, analizei și argumentării conținuturilor specifice domeniului psihologiei</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Interacțiunea în limba engleză pe teme de psihologie</li> </ul>

### 8. Conținuturi

Seminar	Nr. ore	Metode de predare	Observații
➤ <b>Prezența conștientă (Mindfulness)</b>	4	Brainstorming, conversația, lectura explicativă	Traducere de texte de specialitate din domeniul psihologiei
➤ <b>Starea de bine</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Îmbunătățirea stării de bine mentale</li> <li>Programul Național <i>Wellbeing</i> (UK)</li> <li>Sprijinul din partea semenilor și voluntariatul</li> </ul> (Wellbeing - Improving your mental wellbeing, The National Wellbeing Programme, Peer support and volunteering)	4	Conversația, descoperirea dirijată, lectura activă	Traducere de texte de specialitate din domeniul psihologiei
➤ <b>Stresul</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Recunoașterea semnelor de manifestare a stresului</li> <li>Strategii de gestionare a stresului</li> </ul> (Pressure, stress - Acknowledging stress in one's life, Coping strategies)	2	Conversația, descoperirea dirijată, lectura activă	Traducere de texte de specialitate din domeniul psihologiei
➤ <b>Schimbarea nu este o emoție: presupune mult efort, organizare și aplicarea unor strategii</b> (Change isn't an emotion. It's real work and organisation and strategy)	2	Conversația, descoperirea dirijată, lectura activă	Traducere de texte de specialitate din domeniul psihologiei
➤ <b>Psihologia comportamentului pe Internet</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cuvinte virtuale, vieți reale</li> <li>Rețelele de socializare și personalitatea</li> </ul> (The psychology of Internet behaviour, Virtual words, real lives, Social-networking sites and personality)	2	Conversația, descoperirea dirijată, lectura activă	Traducere de texte de specialitate din domeniul psihologiei
➤ <b>Valoarea psihologică a spațiului</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Influența psihologică și fiziologică a vremii</li> <li>Climatul și caracterul</li> <li>Impactul culorii</li> </ul> (The psychological value of space: pshychological and physiological influence of the weather, climate and character, the impact of colour)	4	Conversația, descoperirea dirijată, lectura activă, exercițiul	Traducere de texte de specialitate din domeniul psihologiei
➤ <b>Rolurile pe care persoanele și le asumă în activitățile de grup</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>provocatorul</li> <li>expertul</li> <li>judecătorul</li> <li>inovatorul</li> <li>diplomatul</li> </ul> (Roles People Take on in Group Activities, the challenger, the expert, the judge, the innovator, the diplomat)	4	Conversația, descoperirea dirijată, lectura activă, exercițiul	Traducere de texte de specialitate din domeniul psihologiei

<p>➤ <b>Adevăr sau minciună ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Onestitatea este cea mai bună strategie</b></li> <li>● <b>A minți în situații limită</b></li> </ul> <p>(Truth or lie ?, honesty as the best policy, white lies)</p>	4	Conversația, descoperirea dirijată, lectura activă	Traducere de texte de specialitate din domeniul psihologiei
<p>➤ <b>Pharul tău e pe jumătate plin sau gol?</b></p> <p>➤ <b>Cum să-ți trăiești viața din plin</b></p> <p>(Is your glass half full or half empty ? Living life to the full)</p>	2	Conversația, descoperirea dirijată, lectura activă, exercițiul	Traducere de texte de specialitate din domeniul psihologiei
<b>Bibliografie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bohlke, David, 2022, <i>English Collocations in Context: Essential English Grammar</i>, Prosperity Education</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Brosch, Tobias, 2016, <i>The Handbook of Value</i>, Oxford University Press, Oxford (Cota Biblioteca USV III 24796, 2 ex)</li> <li>● Chater, Angel, 2014, <i>Psychology Express: Health Psychology</i>, Pearson Education Limited</li> <li>● Joinson, Adam, 2003, <i>Understanding the Psychology of Internet Behaviour</i>, Houndmills, New York</li> <li>● Shepard, David, L., 2022, <i>The New PSYCHOLOGY: A Unified Field of Brain, Mind, Behavior, Perception, Culture and Life</i>, dls, ISBN-10: 1736002589, ISBN-13: 978-1736002582</li> </ul>			
<b>Resurse electronice</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cherry, Kendra, 2023, <i>Color Psychology: Does It Affect How You Feel? How Colors Impact Moods, Feelings, and Behaviors</i>, <a href="https://www.verywellmind.com/color-psychology-2795824">https://www.verywellmind.com/color-psychology-2795824</a></li> <li>● Heerwagen, Judith, 2017, <i>Psychosocial Value of Space</i>, <a href="https://www.wbdg.org/resources/psychosocial-value-space">https://www.wbdg.org/resources/psychosocial-value-space</a></li> <li>● Kirby, Stephanie, 2022, <a href="#">Why Self-Worth Matters And How To Improve It   BetterHelp</a></li> <li>● LoBue, Vanessa, 2022, <a href="#">How You Change   Psychology Today</a></li> <li>● Martin, Leoni, 2011, <i>Volunteering: The Essential Guide</i>, Need2Know</li> <li>● <i>Mindfulness</i>: <a href="https://bemindful.co.uk/">https://bemindful.co.uk/</a></li> <li>● <i>Mindfulness</i>: <a href="https://www.bbc.co.uk/sounds/play/p021xg6w">https://www.bbc.co.uk/sounds/play/p021xg6w</a></li> <li>● <i>Mindfulness</i>, 2020, <a href="#">What is Mindfulness? - Mindful</a></li> <li>● Spasova, Z, 2012, <i>The effect of weather and its changes on emotional state - individual characteristics that make us vulnerable</i>, <a href="https://www.researchgate.net/publication/258487736">https://www.researchgate.net/publication/258487736</a> <a href="#">The effect of weather and its changes on emotional state - individual characteristics that make us vulnerable</a></li> <li>● <i>Psychological and physiological influences of colour</i>, 2019, <a href="https://www.invitinghome.com/psychological-and-physiological-effects-of-colors/">https://www.invitinghome.com/psychological-and-physiological-effects-of-colors/</a></li> <li>● <i>The effects of colors on behavior</i>, <a href="https://neurofied.com/effects-of-color-on-behavior/">https://neurofied.com/effects-of-color-on-behavior/</a></li> <li>● <i>The National Wellbeing Programme</i>, <a href="https://www.gov.uk/government/collections/national-wellbeing">https://www.gov.uk/government/collections/national-wellbeing</a></li> <li>● <i>The psychology of change management</i>, <a href="https://www.mckinsey.com/business-functions/organization/our-insights/the-psychology-of-change-management">https://www.mckinsey.com/business-functions/organization/our-insights/the-psychology-of-change-management</a></li> </ul>			
<b>Bibliografie minimală</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bohlke, David, 2022, <i>English Collocations in Context: Essential English Grammar</i>, Prosperity Education</li> <li>● Brosch, Tobias, 2016, <i>The Handbook of Value</i>, Oxford University Press, Oxford (Cota Biblioteca USV III 24796, 2 ex)</li> <li>● Chater, Angel, 2014, <i>Psychology Express: Health Psychology</i>, Pearson Education Limited</li> <li>● Shepard, David, L., 2022, <i>The New PSYCHOLOGY: A Unified Field of Brain, Mind, Behavior, Perception, Culture and Life</i>, dls, ISBN-10: 1736002589, ISBN-13: 978-1736002582</li> </ul>			
<b>Resurse electronice</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cherry, Kendra, <i>Color Psychology: Does It Affect How You Feel? How Colors Impact Moods, Feelings, and Behaviors</i>, <a href="https://www.verywellmind.com/color-psychology-2795824">https://www.verywellmind.com/color-psychology-2795824</a></li> <li>● Heerwagen, Judith, 2017, <i>Psychosocial Value of Space</i>, <a href="https://www.wbdg.org/resources/psychosocial-value-space">https://www.wbdg.org/resources/psychosocial-value-space</a></li> <li>● Kirby, Stephanie, 2022, <a href="#">Why Self-Worth Matters And How To Improve It   BetterHelp</a></li> <li>● LoBue, Vanessa, 2022, <a href="#">How You Change   Psychology Today</a></li> <li>● <i>Mindfulness</i>, 2020, <a href="#">What is Mindfulness? - Mindful</a></li> <li>● Spasova, Z., 2012, <i>The effect of weather and its changes on emotional state - individual characteristics that make us vulnerable</i>, <a href="https://www.researchgate.net/publication/258487736">https://www.researchgate.net/publication/258487736</a> <a href="#">The effect of weather and its changes on emotional state - individual characteristics that make us vulnerable</a></li> <li>● <i>The National Wellbeing Programme</i>, <a href="https://www.gov.uk/government/collections/national-wellbeing">https://www.gov.uk/government/collections/national-wellbeing</a></li> </ul>			

9. **Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Conținuturile disciplinei au fost elaborate ca urmare a consultării programelor de studii similare din țară și din străinătate și sunt în concordanță cu cerințele angajatorilor din domeniu.

10. **Evaluare**

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Seminar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicarea unor strategii de comunicare eficiente, adecvate unor situații de comunicare date în limba engleză. Demonstrarea capacității de a utiliza corect limba engleză în diferite situații de comunicare pe teme de psihologie</li> </ul>	Evaluare pe parcurs – traducere, test grilă Evaluare finală - proba orală	50%  50 %
10.2. Standard minim de performanță la activitatea aplicativă			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• însușirea unei terminologii și prezentarea unor informații de bază referitoare la teme din domeniul psihologiei în limba engleză;</li> </ul>			

Data completării	Semnătura titularului de seminar		
23.09.2024	Conf. univ. dr. Nicoleta Loredana MOROȘAN		
Data avizării		Semnătura responsabilului de program	
		Conf. univ. dr. Aurora - Adina COLOMEISCHI	
Data avizării în departament		Semnătura directorului de departament	
		Conf. univ. dr. Olga GANCEVICI	
Data aprobării în consiliul facultății		Semnătura decanului	
		Conf. univ. dr. Aurora - Adina COLOMEISCHI	