

Tematică disertație

2025-2026

Lect. dr. Duca Diana Sînziana

Categorie tematică	Titlu temă propusă	Cuvinte-cheie
Dezvoltare socio-emoțională și adaptare școlară	Adaptarea comportamentală și socio-emoțională a elevului la mediul școlar	adaptare, relaționare, reglare emoțională
	Intervenții specifice în pregătirea pentru școală a copilului	tranziție, pregătire, dezvoltare timpurie
	Remediarea și optimizarea competențelor sociale și emoționale la copii	competențe socio-emoționale, intervenție, colaborare
	Reglarea emoțională și autocontrolul comportamental la elevi	autoreglare, autocontrol, emoții
	Inteligența emoțională – factor de echilibru și adaptare în mediul școlar	EQ, empatie, relații, adaptare
	Reziliența psihologică la elevi: resurse personale și contextuale	reziliență, coping, sprijin social
Sănătate mintală și bunăstare emoțională	Sănătatea mintală a elevului – strategii de evaluare și intervenție	wellbeing, echilibru emoțional, prevenție
	Mediul familial conflictual – factor de risc pentru sănătatea mintală	familie, atașament, stres
	Familia disfuncțională și efectele asupra adaptării școlare	familie disfuncțională, atașament, anxietate
	Singurătatea și izolarea socială la copii și adolescenți	singurătate, relații, sprijin social
	Stres, strategii de coping și stare de bine în diferite contexte (familie, școală, profesie etc.)	stres, coping, reziliență
	Burnout-ul școlar și strategiile de prevenție la elevi și cadre didactice	epuizare, stres, echilibru
Incluziune și diversitate educațională	Atitudini și măsuri educative în cazul elevilor cu C.E.S.	incluziune, adaptare, sprijin educațional
	Educația incluzivă și colaborarea profesor–consilier școlar	echipă educațională, sprijin, comunicare
	Intervenții educaționale în dezvoltarea competențelor socio-emoționale la elevii cu C.E.S.	intervenție, adaptare, dezvoltare personală

Psihologia familiei și contextul educațional	Comunicarea părinte–copil și influența asupra dezvoltării emoționale	comunicare, atașament, suport afectiv
	Implicarea părinților în educație – factor de sprijin sau de presiune psihologică	parentalitate, sprijin, stres
	Relația școală–familie în prevenirea dificultăților emoționale ale elevilor	colaborare, prevenție, consiliere
Consiliere și profesia didactică	Profesia de consilier școlar – între provocări și satisfacții	consiliere, burnout, satisfacție profesională
	Rolul consilierului școlar în promovarea sănătății mintale în comunitatea educațională	consiliere, prevenție, echilibru emoțional
	Competențele consilierului școlar în abordarea elevilor cu dificultăți emoționale și comportamentale	competențe, empatie, intervenție
	Etica și dilemele morale în activitatea consilierului școlar	etică profesională, valori, decizie
	Personalitatea – factor de diferențiere în context educațional	trăsături, adaptare, stiluri de învățare
	Autoreglarea emoțională și starea de bine la cadrele didactice	emoții, reziliență, echilibru profesional