

Tematică licență PSIHOLOGIE

2025-2026

Lect. dr. Duca Diana Sînziana

Categorie tematică	Titlu temă propusă	Cuvinte-cheie
Învățare, motivație și performanță academică	Strategii de învățare, motivație și performanță academică la tineri și adolescenți	motivație, strategie, autoreglare
	Stresul academic și anxietatea de performanță la studenți și liceeni	stres, anxietate, coping
	Relația dintre motivația intrinsecă și burnout-ul academic	motivație, epuizare, reziliență
	Autoeficacitatea și locusul de control în context educațional	autoeficacitate, control intern/extern
Dezvoltare socio-emoțională și comportamentală	Adaptarea comportamentală și socio-emoțională a elevului la mediul școlar	adaptare, emoții, relaționare
	Dezvoltarea socio-emoțională a adolescenților și adaptarea la sarcinile educaționale	dezvoltare, adolescență, emoții
	Reglarea emoțională și autocontrolul comportamental la elevii din ciclul primar și gimnazial	reglare, impulsivitate, comportament
	Inteligența emoțională și echilibrul psihologic al adolescenților	EQ, empatie, adaptare
	Climatul școlar și sănătatea emoțională a adolescenților	climat educațional, stres, sprijin social
Sănătate mintală și reziliență	Mediul familial conflictual – factor de risc pentru sănătatea mintală	familie, atașament, traumă
	Familia disfuncțională și impactul ei asupra dezvoltării emoționale a adolescentului	familie disfuncțională, atașament, traumă relațională
	Stres, strategii de coping, reziliență și stare de bine în diferite contexte (familie, școală, profesie etc.)	stres, coping, wellbeing
	Singurătatea și sănătatea mintală în adolescență și tinerețe	izolare, relații, wellbeing
	Relația dintre sănătatea mintală și utilizarea rețelelor sociale	social media, anxietate, stimă de sine

	Body image, stimă de sine și presiunea socială la adolescenți	imagine corporală, stimă de sine, perfecționism
	Burnout și sănătate mintală în rândul tinerilor adulți	epuizare, echilibru, prevenție
	Programe de dezvoltare a rezilienței emoționale la adolescenți	reziliență, intervenție, adaptare
Relații interpersonale și dinamici psihosociale	Sensibilitatea la respingere și subminarea relațiilor sociale	respingere, atașament, relații
	Emoțiile în viața de zi cu zi	emoții, expresivitate, reglare
	Relațiile online și impactul lor asupra intimității și atașamentului	relații digitale, atașament, comunicare
	Agresivitatea online și sănătatea psihologică a adolescenților (cyberbullying)	cyberbullying, anxietate, sprijin social
	Singurătatea socială și nevoia de apartenență în era digitală	singurătate, conexiune, rețele sociale
	Cine este mai puternic în context psihologic? Analiză „rău” versus „bine”	moralitate, psihologie pozitivă, forță interioară
Psihologia personalității și diversitate umană	Personalitatea – factor de diferențiere în contexte multiple	trăsături, diferențe individuale, adaptare
	Relația dintre trăsăturile de personalitate și stresul perceput	big five, stres, adaptare
Incluziune și diversitate	Integrare și incluziune școlară și socială a persoanelor cu dizabilități	incluziune, acceptare, diversitate
	Atitudinile față de diversitate și acceptarea diferențelor individuale la adolescenți	diversitate, toleranță, empatie
Psihologia performanței și a sănătății mintale în sport	Motivația pentru performanță sportivă la adolescenți și tineri	motivație, performanță, sport
	Anxietatea competițională și autoreglarea emoțională la sportivi	anxietate, emoții, competiție
	Rolul coeziunii de echipă în performanța sportivă	echipă, cooperare, leadership
	Burnout-ul la sportivi de performanță: cauze și mecanisme de prevenție	epuizare, stres, reziliență
	Imaginea corporală și satisfacția de sine la sportivi	body image, autoevaluare, sănătate mintală
	Mindfulness și performanța sportivă	mindfulness, concentrare, flow